



TRYGG I JOBB TROSS PLAGER

De aller fleste opplever **alminnelige helseplager**, som for eksempel ryggsmarter og psykiske plager, i løpet av livet ^{1, 2}

Studier viser at det eksisterer mange **myter** om alminnelige helseplager ^{3, 4}

iBedrift gir forskningsbasert **kunnskap** til **alle ansatte**

Kunnskapsformidlingen foregår **på arbeidsplassen**

Ta kontakt for mer informasjon!



Du finner mer informasjon på www.ibedrft.no. Vi er også på Facebook og Twitter.

Tønsberg
SiV HF, Klinikk FMR
Raskere tilbake, Tønsberg
Bjellandveien 24
3172 Vear

Hønefoss
SiV HF, Klinikk FMR
Raskere tilbake, Hønefoss
Storgata 11
3510 Hønefoss
Tlf: 32 12 41 50

Skien
SiV HF, Klinikk FMR
Raskere tilbake, Skien
Borgestadbakken 2
3712 Skien
Tlf: 35 59 22 80

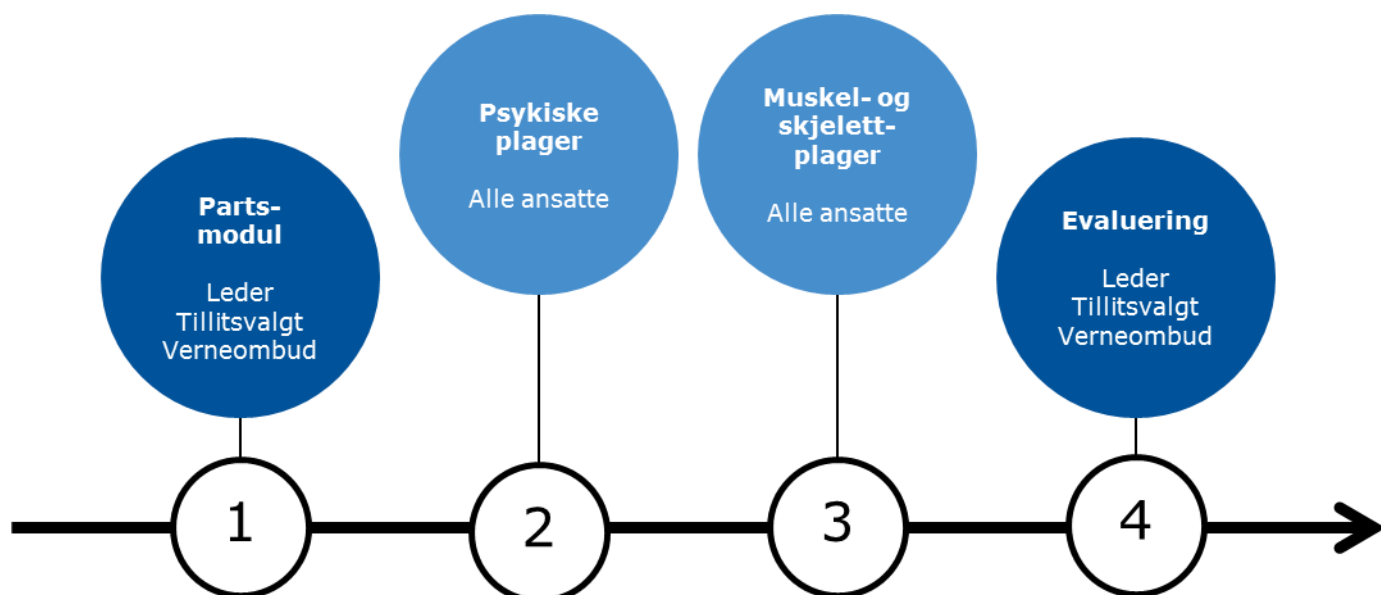
Fagkoordinator
Line Berre Paulsen
SiV HF, Klinikk FMR
Kysthospitalet
Raskere tilbake, Stavern
Postboks 2168,
3103 Tønsberg

info@ibedrft.no



Hensikten med iBedrift er å gi alle ansatte på bedriften kunnskap om alminnelige helseplager. Kunnskap kan bidra til trygghet og økt arbeidsnærvær. Et felles kunnskapsgrunnlag kan bidra til åpenhet og god dialog mellom de ansatte. iBedrift foregår ute på den enkelte arbeidsplass og er et samarbeid mellom bedriften, Sykehuset i Vestfold og NAV Arbeidslivssenter.

IBEDRIFTS MODULER:



Kilder:

¹ Ihlebæk, C., H.R. Eriksen, and H. Ursin, Prevalence of subjective health complaints (SHC) in Norway. *Scand J Public Health*, 2002. 30: p. 20-9.

² Indregard, A.M., C. Ihlebæk, and H.R. Eriksen, Modern health worries, subjective health complaints, health care utilization, and sick leave in the Norwegian working population. *Int J Behav Med*, 2013. 20(3): p. 371-7.

³ Odeen, M., et al., Effect of peer-based low back pain information and reassurance at the workplace on sick leave: A cluster randomized trial. *J Occup Rehabil*, 2013. 23(2): p. 209-19.

⁴ OECD, *Sick on the Job? Myths and Realities about Mental Health and Work*, 2012, OECD Publishing.